

Información sobre COVID-19

¿Que es COVID-19?

Es una nueva enfermedad que está regando por todo el mundo. Su apodo es Coronavirus.

¿Por qué es importante COVID-19?

Aprender acerca de COVID-19 es importante porque puede propagarse rápidamente incluso si las personas no muestran síntomas.

Cómo Mantenerse Saludable de COVID-19



Wash your hands for 20 seconds



Cover your mouth with a tissue or sleeve when coughing or sneezing



Avoid touching your face



Use tissues and throw them away



Clean items around you like doorknobs, tables, and phones



If you have plans to travel, think about taking your trip after this crisis is over



Stay home if you are feeling sick



Stay home if you have family members who are sick



Call before visiting your doctor



Updated 3/17/2020

¿Cómo puedo estar a salvo?



quedate en casa



No vayas al programa de día



No salidas a la comunidad

Quando termine COVID-19, volveré a mi rutina normal.

¿Cómo puedo aprender más?

www.scdd.ca.gov

www.disabilityvoicesunited.org/cv/

Información sobre COVID-19

¿Que es COVID-19?

Es una nueva enfermedad que se está propagando por todo el mundo. Su apodo es Coronavirus.

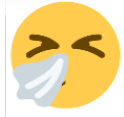
¿Por qué es importante COVID-19?

Aprender acerca de COVID-19 es importante porque puede propagarse rápidamente incluso si las personas no muestran síntomas.

Cómo Mantenerse Saludable de COVID-19



Lave sus manos por 20 segundos



Cubra su boca con un pañuelo desechable o manga cuando tosa o estornude



Evite tocarse la cara



Use pañuelos desechables y tírelos



Limpie las cosas a su alrededor, como la manecilla de las puertas, mesas, y teléfonos



Si tiene planes de viajar, piense en hacer su viaje después de que termine esta crisis



Quédese en casa si se está sintiendo enfermo



Quédese en casa si tiene familiares que están enfermos



Llame a su médico antes de una visita medica

¿Cómo puedo estar a salvo?

- Tengo que quedarme en casa para mantenerme a salvo.
- No puedo ir a mi programa de día.
- No puedo ir a los lugares que disfruto en mi comunidad.
- Tengo que lavarme las manos durante al menos 20 segundos.
- Cuando termine COVID-19, volveré a mi rutina normal.

¿Cómo puedo aprender más?

www.scdd.ca.gov

www.disabilityvoicesunited.org/cv/